

Lähtöorientaatio 2019



- **Vaihtoon lähtijän muistilista**
- **Vaihdossa olleen opiskelijan kokemuksia**
 - **Petteri Rantamäki: Shanghai University/ESCE Business School**
- **Kansainvälinen viestintä -workshop/**
Laurent Tran-Nguyen

MAAILMA AVOINNA

Kansainvälinen opiskelijavaihto



Onnittelut hyvästä päätöksestä lähteä vaihtoon!



- Uusien elämäntapojen ja –asenteiden kohtaaminen tuulettaa omia ajatusmalleja ja voi auttaa löytämään uusia puolia itsestäsi
- Pääset syventämään tietojasi ja taitojasi sellaisille opintojaksoille, joita ei ole tarjolla omassa yliopistossa ja oppia uusia tapoja opiskella
- Kielitaitosi kohenee
- Opit selviytymään hankalistakin tilanteista
- Ole aktiivinen ja osallistu orientaatiotapahtumiin kohdeyliopistossa
- Omakohtaiset tiedot ja kokemukset muista maista
- Kansainväliset taidot hyödyllisiä ja jopa välttämättömiä tulevilla työurilla
- Tulet takaisin itsevarmempana, rennompana
- Uudet ystävät eri puolilta maailmaa



Vaihtoonlähtijän muistilista

- Vaihto-opiskelu
- Mitä seuraavaksi? Hakuprosessi vaihtoyliopistoon
- Opinnot
- Ennen lähtöä muistettavaa
- Vakuutusturva
- Apuraha
- Erasmus+ dokumentit
- Asuminen
- Turvallisuus
- Matkaraportti
- Kulttuurishokki
- Vaihdon jälkeen

Vaihto-opiskelu



Ennen vaihtoa					Vaihto	Vaihdon jälkeen
Vaihtoon liittyviin asioihin perehtyminen	Vaihtoon hakeminen	Tieto vaihtoon pääsystä	Hakeminen vaihtoyliopistoon	Apuraha ja Grant Agreement	Vaihdossa	Vaihdon jälkeen
<p>Minne vaihtoon?</p> <p>Miten haetaan?</p> <p>Rahoitus?</p> <p>Valintaperusteet?</p> <p>https://uni.lut.fi → Opiskelu → Kansainvälistyminen →Vaihto-opiskelu Matkaraportit/blogit</p> <p>Vaihto-opiskeluun liittyvät infotilaisuudet</p>	<p>Kielitesti</p> <p>Mobility online hakujärjestelmä</p> <p>Suunnitelma vaihdossa suoritettavista opinnoista: 30 op / lukukausi tai 60 op / lukuvuosi</p>	<p>Kyllä: Tarjotun vaihtopaikan hyväksyminen Mobility onlinessa</p> <p>Vaihto-opinnot osana tutkintoa – info ja lähtöorientaatio</p> <p>Ei: syksyllä haku Eurooppaan/Venäjäälle / Vapaat paikat</p>	<p>Vaihtoyliopiston järjestelmä</p> <p>Vaihdossa suoritettavien opintojen (30 op / lukukausi tai 60 op / lukuvuosi) päivitys (=Learning Agreement) ja LUTn hyväksyntä suunnitelmalle</p> <p>Asuntohakemus</p>	<p>Grant Agreementin hyväksyminen</p> <p>Apurahan maksu (elokuu ja/tai joulukuu)</p> <p>Muuta: Opinto/asuntotuki-hakemus (Kela) YTHS: rokotukset yms Oleskelulupa-asiat</p>	<p>30 op / lukukausi tai 60 op / lukuvuosi</p> <p>Suunnitelman päivittäminen tarvittaessa tai ongelmatilanteet, yhteys LUTiin</p> <p>Tarvittavat dokumentit vaihtokohteesta</p>	<p>Hyväksiluvut helmikuun tai elokuun loppuun mennessä</p> <p>Maksetun apurahan tarkistaminen: * suoritettut opintopisteet, * vaihdon pituus * hyväksiluvut</p>
Syyslukukauden aikana	Tammi-helmikuu	Huhti-toukokuu	Vaihtoyliopiston ohjeistuksen mukaisesti	Ennen vaihtoon lähtöä	Syyslukukausi / Lukuvuosi / Kevätlukukausi	Asap vaihdon jälkeen



Mitä seuraavaksi?

Syksyksi ja lukuvuodeksi menevät hakevat keväällä, kevääksi menijät syksyllä

1. Virallinen Nomination vaihtoyliopistoon (Suvi ja Anne)
 2. Opintosuunnitelman päivittäminen (tehdään Mobility Onlinessa)
 3. HOPSin päivittäminen
 4. Opintosuunnitelman hyväksyttäminen opintojen ohjaajalla (opintosuunnitelma ja päivitetty HOPS)
 5. Hakuinfo vaihtokohteesta tulee sähköpostitse – tarkkaile sähköpostia, myös roskapostia
 6. Hyväksymiskirje/infopaketti vastaanottavasta koulusta (orientaatioviikko, asuminen, paikallinen tuutori/buddy)
 7. Tarvittaessa oleskeluluvan hakeminen (hyväksymiskirje, todistus varallisuudesta)
- Hakulomakkeita hyvin eri tyyppisiä ja hakuaiakataulut vaihtelevat – yleensä online-hakemus
 - Joillain partnereilla käytössä myös Mobility Online –ohjelmisto, mutta HUOM! Tiedot eivät siirry ohjelmien välillä.
 - Tarkista mitä liitteitä vaaditaan – vaihtelevat kohteittain
 - Jos paperihakemuksia vielä tarvitaan, niin lähtijä itse lähettää hakupaperit vaihtoyliopistoon
 - Jatkossa voit olla suoraan yhteydessä vaihtoyliopistoon
 - Jos kohde tarjoaa kielikurssia –harkitse osallistumista



Opinnot vaihtokohteessa

- UNI > Opiskelu > Kansainvälistyminen > Vaihto-opiskelu > Lukukausien ajoitus vaihtoyliopistoissa
- Learning Agreement /Study plan– kolmen osapuolen sitoutuminen – sitä joudut todennäköisesti päivittämään
- Joillain kouluilla omat min. opintopistevaatimukset
- Suositus 30 ECTS cr → samalla edellytys uudelle vaihdolle
- Erasmus ja LUT:n apurahan edellytys: 20 op/lukukausi, 40 op/lukuvuosi

- Kurssien korvaavuudet haetaan omalta **opinto-ohjaajalta** pian vaihdon päätyttyä
- Ota kurssikuvaukset ja harkkatyöt talteen hyväksilukemisen helpottamiseksi
- Tentit suoritetaan ainoastaan vaihtokohteessa, ei etänä

- Huom! Lisätietoja saat opintoinfossa 10.4.2019 (erillinen kutsu)

ENNEN LÄHTÖÄ



▪ MUISTA ILMOITTAUTUA KOTIYLIOPISTOON

- Poissaoleva (tentteihin ilmoittautuminen ja kandidiksi valmistuminen mahdollista myös opiskelijavaihdon takia poissaoleville)
- tai Läsnäoleva

▪ HAE OPINTOTUKEA

- Voit saada opintotukea tutkintoon hyväksi luettavaan harjoitteluun ja vaihto-opiskeluun. Asiasta voit ilmoittaa [Kelan asiointipalvelussa](#) tai opintotuen muutosilmoituksella (lomake [OT_15](#)).
- LUT:lla ei ole enää Kelan toimipistettä, joten asiointi suoraan Kelan kanssa.
<http://www.kela.fi/opintotuki-ulkomaille>

- Kansainvälisesti hyväksytty ISIC –kortti -> Kortin voi [tilata](#) netistä hintaan 10 € (digitaalinen ISIC-kortti)

▪ LUT MARKKINOINTI

- Materiaali, jolla voit promota LUT:ta, Lappeenrantaa ja Suomea:
- <https://intranet.lut.fi/expertandsupportservices/viestinta/ladattavatmateriaalit/Pages/Default.aspx>

ENNEN LÄHTÖÄ



- EU-maiden ulkopuolisiin maihin tarvitaan yleensä viisumi tai oleskelulupa yli 3 kk:n opiskeluun
- Viisumia haetaan ennen vaihtoon lähtöä kohdemaan suurlähetystön kautta.
- Kohdeyliopisto yleensä informoi kuinka oleskelulupaa/viisumia haetaan.
- Varmista ajantasaiset tiedot kohdemaan lähetystöstä tai konsulaatista, sillä säännöt muuttuvat usein.
- **Tarkista PASSIn voimassaolo** (passia voidaan tarvita jo hakuvaiheessa, mm. Kiina)
- Passin tulee olla voimassa vähintään 6 kk vaihdon päättymisen jälkeen – tässä maakohtaisia eroja – tarkista Ulkoministeriön sivuilta.

- Tilapäinen muuttoilmoitus maistraattiin, kun oleskelu ulkomailla ylittää kolme kuukautta
- Vakituinen osoite ja kotikunta Suomessa eivät muutu
- Huom! Lisää puhelinnumero ja päivitä sähköpostiosoite tarvittaessa Mobilityyn
- Muista ilmoittaa kesäajan osoitteesi
- Tarkista sähköpostisi säännöllisesti ja usein, myös roskaposti

VAKUUTUSTURVA



- Selvitä **vakuutusturvasi** vaihdon ajalle
- Lähtijän vastuulla on ottaa vakuutus
- Ota yhteyttä omaan vakuutusyhtiöösi tai pyydä tarjouksia eri yhtiöstä matkavakuutuksesta, joka koostuu matkustaja- ja matkatavaravakuutuksesta.
- Pyydä vakuutusyhtiöltä englanninkielinen todistus vakuutuksestasi sekä toimintaohjeet vahinkotapauksen sattuessa
- Jos sinulla on jokin pitkäaikaissairaus, varmista, että vakuutusturva kattaa sairastapaukset kohdemaassa. Varmista myös lääkityksen saatavuus.

RAHOITUS - apurahat lukuvuonna 2019-2020



- LUT:n apuraha kaukokohteisiin 700€, Venäjälle 2240€ (FIRST-rahoitus)
 - Erasmus-apuraha Eurooppaan: 420€ / 360€/opiskelukuukausi kohdemaasta riippuen, tarkentuu vuosittain. Maat jaettu kahteen kategoriaan elinkustannusten perusteella (ks. [Uni](#))
 - Norekin/Nordtekin stipendi Pohjoismaihin: vaihtelee maittain, n. 700 – 1480€ / lukukausi

 - Saatavilla myös esteettömyystukea vamman, sairauden tai muun erityistarpeen perusteella (esimerkiksi esteettömään asumiseen, liikkumiseen tai opiskeluun liittyviin erityisjärjestelyihin kuten oppimateriaaleihin)
- Vaihdon rahoitukseen on lisäksi käytettävissä Kelan tuet ja valtion takaama opintolaina.
 - Huom! Letter of confirmation todentaa vaihdon keston – isäntäyliopisto allekirjoittaa vaihdon lopussa
 - Lukukausimaksut
 - LUT:n vaihtokohteisiin valituilta ei peritä lukukausimaksuja,
 - Ylimääräiset kielikurssit ym. joskus maksullisia. Nämä opiskelija maksaa itse.

Erasmus+ apuraha LUT:IIa



- Group 1 - Programme Countries with higher living costs /
420€/month
- United Kingdom, Liechtenstein

- Group 2 - Programme Countries with medium or lower living costs
360€/month
Austria, Belgium, Bulgaria, Croatia, Czech Republic, Estonia, France,
Germany, Greece, Hungary, Italy, Latvia, Lithuania, Netherlands,
Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Turkey

Apurahan määrän tarkentuminen



- Apuraha maksetaan elokuussa syksyksi lähteville ja joulukuussa kevääksi lähteville → Huom! Tarkista, että pankkitilin numero on oikein Mobility onlinessa, osiossa "Personal details".
- Apurahaa ei tarvitse erikseen hakea, riittää, että merkitsit hakuvaiheessa hakulomakkeeseen, että haluat hakea apurahaa
- Erasmus-vaihtokohteissa Euroopassa apuraha on päiväkohtainen. Erasmus vaihtoon lähtijöille 80% apurahasta maksetaan ennen vaihtoon lähtöä ja 20% vaihdon jälkeen, kun tarkka vaihtoaika ja suoritettut opintopisteet ovat tiedossa.
- Muihin vaihtokohteisiin lähteville (bilateraaliset, Norek, FIRST) apuraha maksetaan kokonaisuudessaan ennen vaihtoa. Nordtek-apuraha maksetaan kun opiskelija on ilmoittautunut saapuneeksi vaihtoyliopistoon.
- Vaihdon peruuntuminen tai keskeytyminen -> jo maksetun apurahan palauttaminen tai osittainen palauttaminen. Ota yhteyttä Opiskelijapalveluihin, jos vaihtoaika muuttuu tai vaihto keskeytyy.
- Vaihdesta palattua raportointi (matkaraportti, blogi) - opintoihin keskittyvä, ei pelkästään matkailupainotteinen
- Muut apurahalähteet mm. www.syl.fi

Entä jos opintopisteitä ei kerry suunnitellusti?



- Suositus vaihdossa suoritettavien opintojen määrästä 30 ECTS
- Apurahan edellytyksenä on 20 ECTS:n suorittaminen lukukauden aikana
- Tähän ei lasketa vaihtoajasta tulevia ns. ylimääräisiä kielinoppia
- Entä jos 20 ECTS ei täyty? Apurahan palautus:
 - Vähemmän kuin 5 ECTS, täysi palautus (100 %)
 - 6-9 ECTS, 75 % apurahasta palautettava
 - 10-14 ECTS, 50 % apurahasta palautettava
 - 15-19 ECTS, 25 % apurahasta palautettava

Jos vaihdon aikana tulee ongelmia, esim. luennointikieli vaihtuu kesken kurssin ja tuntuu, että 20 ECTS:ää ei tule täyteen, ota heti yhteyttä LUT:n Opiskelijapalveluihin

Palautussääntö ei koske sairastapauksia tai vastaavia force majeure –tapauksia (lääkärintodistus)

ERASMUS+ vaihtoon liittyvät dokumentit



- **Erasmus Grant Agreement** – kuitataan Mobility onlinessa ennen apurahan maksua
- **Letter of Confirmation** – todistus vaihdosta -> pyydä allekirjoitus ja leima kohdeyliopiston koordinaattorilta ja lataa se Mobilityyn heti vaihdon jälkeen
- **Erasmus Testimonial** – LUT:n todistus myönnetystä vaihtopaikasta ja apurahan suuruudesta (saatavilla Mobility onlinesta)
- Muistilista sähköpostitse **Erasmus-lähtijöille** vielä ennen vaihdon alkua

ERASMUS+ vaihtoon liittyvät dokumentit



Erasmus+ kielitestit (OLS Language tests) ja kielikurssit

- Euroopan komissio tarjoaa Erasmus+ -vaihto- ja harjoittelujaksoille osallistuville korkeakouluopiskelijoille mahdollisuuden opiskella verkossa englannin, saksan, ranskan, espanjan, italian ja hollannin kieliä ja testata kielitaidon kehittymistä ennen ulkomaanjaksoa sekä sen päätyttyä.
- Verkkopohjaiset kielikurssit ovat opiskelijoille vapaaehtoisuuteen perustuva mahdollisuus parantaa omaa kielitaitoaan, **OLS-kielitestit ennen ja jälkeen vaihdon sen sijaan ovat PAKOLLISIA kaikille Erasmus+ -ohjelmaan osallistuville opiskelijoille** → vaikuttaa apurahaan.
- Kielikurssit ja -testit tapahtuvat komission tätä varten teettämässä OLS-verkkopalvelussa (Online Linguistic Support Tool).
- Kutsu OLS-kielitestiin tulee sähköpostitse ennen ja jälkeen vaihdon

ASUNTO KOHDEMAASSA



- Opiskelija-asunto / vapaat markkinat
- Asuntotilanne isoissa opiskelijakaupungeissa vaikea – kannattaa olla ajoissa liikkeellä
- Vanhoista matkaraporteista ja blogeista vinkkejä
- Paikalla olevat LUT-vaihtarit, facebook
- Oma aktiivisuus palkitaan! Ole ajoissa liikkeellä.

TURVALLISUUS



- Skannaa passisi ja luottokorttisi omaan sähköpostiisi
- Jos käy ikävästi (varkaus/ryöstö), asiointi viranomaisten kanssa helpottuu/nopeutuu
- Ota myös mahdollisimman nopeasti yhteyttä vaihtoyliopistosi kv-palveluihin sekä LUT:n opiskelijapalveluihin.

- Varmista, että lähimmän omaisesi yhteystiedot ovat ajan tasalla Mobilityssa
- Kun reissaat, niin pidä huolta, että joku läheisesi tietää matkasuunnitelmistasi
- Tee matkustusilmoitus Ulkoministeriölle tai Suomen edustustolle (erittäin suositeltava)
- Tallenna myös pankkisi ja puhelinoperaattorisi numerot ulkomailta soittaessa
- HUOM! Huolehdi ajoissa rokotuksista – tarkista kohdemaan tilanne (YTHS)

- Reseptilääkkeet mukaan, selvitä YTHS:stä
- Eurooppalainen sairaanhoitokortti (KELA)
- Riittävä vakuutusturva – tarkista vakuutusyhtiöstäsi

MATKARAPORTTI / BLOGI



- Vinkkejä seuraaville lähtijöille

Matkaraportin/blogin sisältö:

- Orientaatiopäivät tai –viikko
- Mahdollinen kielikurssi
- Opintojen aloitus ja lopetus (ns. academic calendar)
- Kurssivalinnat (lyhyt kuvaus käydyistä kursseista)
- lomat
- tentit

- Ohjeellinen pituus n. 4 sivua

- Matkaraportin palautus heti vaihdon jälkeen tai viimeistään 28.2. (syksyn vaihtarit) tai 31.7. (kevään vaihtarit)

- Blogin säännöllinen päivittäminen → kerran kahdessa viikossa

KULTTUURISHOKKI



- **Kuherruskuukausi** – ELÄMÄ ON HIENOA!
- **Shokkivaihe** - KYLLÄ MEILLÄ KOTONA OSATAAN TEHDÄ KAIKKI NIIN PALJON PAREMMIN!
- **Sopeutuminen** - OSAAN, PYSTYN, KYKENEN, TULEN TÄÄLLÄ TOIMEEN!
- **Paluushokki** – TÄMÄ OLI ELÄMÄNI AINUTLAATUISINTA AIKAA, MIKSEI KUKAAN TAJUA?

VAIHDON JÄLKEEN



*"Opin ymmärtämään,
että toisenlainen tapa elää
ei ole välttämättä huonompi
kuin meidän tapamme.*

*Suvaitsevaisuus kasvaa
huomattavasti,
kun elää toisessa maassa"*



Vaihdon jälkeen?

- **KV-TUUTOROINTI** Voit jatkaa kansainvälistymistä vaihdon jälkeenkin ja hakea kv-tuutoriksi LUT:lle tuleville vaihto- tai tutkinto-opiskelijoille
- ESN Lappeenranta <http://www.esnlappeenranta.fi/>
- <http://www.maatieto.net>



Lisätietoja

- Opiskelijapalvelut
 - Kansainvälisten asioiden koordinaattori Suvi Tiainen, huone 2313
 - Suvi.tiainen@lut.fi
 - Eurooppa
 - Kansainvälisten asioiden suunnittelija Anne Makkonen, huone 2313
 - anne.makkonen@lut.fi
 - Kaukokohteet, Venäjä, Skandinavia
- <https://uni.lut.fi/fi/web/guest/opiskelu-ulkomailla>

KYSYMYKSIÄ?

