



LUT
University

Lähtöorientaatio / syyskuu 2020

- Vaihtoon lähtijän muistilista
- Vaihdossa olleen opiskelijan kokemuksia
 - Kairit Tahvola: University of Economics, Prague
- Kansainvälinen viestintä -workshop/
Laurent Tran-Nguyen

Lähtöorientaatio - syksy 2020

- Vaihto-opiskelu
- Mitä seuraavaksi? Hakuprosessi vaihtoyliopistoon
- Opinnot
- Ennen lähtöä muistettavaa
- Vakuutusturva
- Apuraha
- Erasmus+ dokumentit
- Asuminen
- Turvallisuus
- Matkaraportti
- Kulttuurishokki
- Vaihdon jälkeen

MAAILMA AVOINNA

Kansainvälinen opiskelijavaihto



Onnittelut hyvästä päätöksestä lähteä vaihtoon!

- Uusien elämäntapojen ja –asenteiden kohtaaminen tuulettaa omia ajatusmalleja ja voi auttaa löytämään uusia puolia itsestäsi
- Pääset syventämään tietojasi ja taitojasi sellaisille opintojaksoille, joita ei ole tarjolla omassa yliopistossa ja oppia uusia tapoja opiskella
- Kielitaitosi kohenee
- Opit selviytymään hankalistakin tilanteista
- Ole aktiivinen ja osallistu orientaatiotapahtumiin kohdeyliopistossa
- Omakohtaiset tiedot ja kokemukset muista maista
- Kansainväliset taidot hyödyllisiä ja jopa välttämättömiä tulevilla työurilla
- Tulet takaisin itsevarmempana, rennompana
- Uudet ystävät eri puolilta maailmaa

Vaihto-opiskelu

Ennen vaihtoa					Vaihto	Vaihdon jälkeen
Vaihtoon liittyviin asioihin perehtyminen	Vaihtoon hakeminen	Tieto vaihtoon pääsystä	Hakeminen vaihtoyliopistoon	Apuraha ja Grant Agreement	Vaihdossa	Vaihdon jälkeen
Minne vaihtoon? Miten haetaan? Rahoitus? Valintaperusteet? https://uni.lut.fi → Opiskelu → Kansainvälistyminen →Vaihto-opiskelu Matkaraportit/blogit Vaihto-opiskeluun liittyvät infotilaisuudet	Kielitesti Mobility online hakujärjestelmä Suunnitelma vaihdossa suoritettavista opinnoista: 30 op / lukukausi tai 60 op / lukuvuosi	Kyllä: Tarjotun vaihtopaikan hyväksyminen Mobility online Vaihto-opinnot osana tutkintoa – info ja lähtöorientaatio Ei: syksyllä haku Eurooppaan/Venäjälle / Vapaat paikat	Vaihtoyliopiston järjestelmä Vaihdoissa suoritettavien opintojen (30 op / lukukausi tai 60 op / lukuvuosi) päivitys (=Learning Agreement) ja LUTn hyväksyntä suunnitelmalle Asuntohakemus	Grant Agreementin hyväksyminen Apurahan maksu (elokuu ja/tai joulukuu) Muuta: Opinto/asuntotuki-hakemus (Kela) YTHS: rokotukset yms Oleskelulupa-asiat	30 op / lukukausi tai 60 op / lukuvuosi Suunnitelman päivittäminen tarvittaessa tai ongelmatilanteet, yhteys LUTiin Tarvittavat dokumentit vaihtokohteesta	Hyväksiluvut helmikuun tai elokuun loppuun mennessä Maksetun apurahan tarkistaminen: * suoritettut opintopisteet, * vaihdon pituus * hyväksiluvut

Mitä seuraavaksi?

Syksyksi ja lukuvuodeksi menevät hakevat keväällä, kevääksi menijät syksyllä

1. Virallinen Nomination vaihtoyliopistoon (Suvi, Maarit ja Jaana)
 2. Opintosuunnitelman päivittäminen (tehdään Mobility Onlinessa)
 3. HOPSin päivittäminen
 4. Opintosuunnitelman hyväksyttäminen opintojen ohjaajalla (opintosuunnitelma ja päivitetty HOPS)
 5. Hakuinfo vaihtokohteesta tulee sähköpostitse – tarkkaile sähköpostia, myös roskapostia
 6. Hyväksymiskirje/infopaketti vastaanottavasta koulusta (orientaatioviikko, asuminen, paikallinen tuutori/buddy)
 7. Tarvittaessa oleskeluluvan hakeminen (hyväksymiskirje, todistus varallisuudesta)
- Hakulomakkeita hyvin eri tyyppisiä ja hakuaikataulut vaihtelevat – yleensä online-hakemus
 - Joillain partnereilla käytössä myös Mobility Online –ohjelmisto, mutta HUOM! Tiedot eivät siirry ohjelmien välillä.
 - Tarkista mitä liitteitä vaaditaan – vaihtelevat kohteittain
 - Jos paperihakemuksia vielä tarvitaan, niin lähtijä itse lähettää hakupaperit vaihtoyliopistoon
 - Jatkossa voit olla suoraan yhteydessä vaihtoyliopistoon
 - Jos kohde tarjoaa kielikurssia –harkitse osallistumista

Opinnot vaihtokohteessa

- UNI > Opiskelu > Kansainvälistyminen > Vaihto-opiskelu > Lukukausien ajoitus vaihtoyliopistoissa
- Learning Agreement /Study plan– kolmen osapuolen sitoutuminen – sitä joudut todennäköisesti päivittämään
- Joillain kouluilla omat min. opintopistevaatimukset
- Suositus 30 ECTS cr → samalla edellytys uudelle vaihdolle
- Erasmus ja LUT:n apurahan edellytys: 20 op/lukukausi, 40 op/lukuvuosi. Huom! Opintopisteet tulee olla suoritettu vaihtokohteessa. LUT:iin samaan aikaan suoritettuja kursseja ei lasketa mukaan.

- Kurssien korvaavuudet haetaan omalta **opinto-ohjaajalta** pian vaihdon päätyttyä
- Ota kurssikuvaukset ja harkkatyöt talteen hyväksilukemisen helpottamiseksi
- Tentit suoritetaan ainoastaan vaihtokohteessa, ei etänä

▪ MUISTA ILMOITTAUTUA KOTIYLIOPISTOON

- Poissaoleva (tentteihin ilmoittautuminen ja kandidiksi valmistuminen mahdollista myös opiskelijavaihdon takia poissaoleville)
- tai Läsnaoleva

▪ HAE OPINTOTUKEA

- Voit saada opintotukea tutkintoon hyväksi luettavaan harjoitteluun ja vaihto-opiskeluun. Asiasta voit ilmoittaa [Kelan asiointipalvelussa](#) tai opintotuen muutosilmoituksella (lomake OT 15).
- Kansainvälisesti hyväksytty ISIC –kortti -> Kortin voi [tilata](#) netistä hintaan 10 € (digitaalinen ISIC-kortti)

▪ LUT MARKKINOINTI

- Materiaali, jolla voit promota LUT:ta, Lappeenrantaa ja Suomea:
- <https://intranet.lut.fi/expertandsupportservices/viestinta/ladattavatmateriaalit/Pages/Default.asp>

Ennen lähtöä

- EU-maiden ulkopuolisiin maihin tarvitaan yleensä viisumi tai oleskelulupa yli 3 kk:n opiskeluun
- Viisumia haetaan ennen vaihtoon lähtöä kohdemaan suurlähetystön kautta.
- Kohdeyliopisto yleensä informoi kuinka oleskelulupaa/viisumia haetaan.
- Varmista ajantasaiset tiedot kohdemaan lähetystöstä tai konsulaatista, sillä säännöt muuttuvat usein.
- **Tarkista PASSIn voimassaolo** (passia voidaan tarvita jo hakuvaiheessa, mm. Kiina)
- Passin tulee olla voimassa vähintään 6 kk vaihdon päättymisen jälkeen – tässä maakohtaisia eroja – tarkista Ulkoministeriön sivuilta.

- Tilapäinen muuttoilmoitus maistraattiin, kun oleskelu ulkomailla ylittää kolme kuukautta
- Vakituinen osoite ja kotikunta Suomessa eivät muutu
- Huom! Lisää puhelinnumero ja päivitä sähköpostiosoite tarvittaessa Mobilityyn
- Muista ilmoittaa kesäajan osoitteesi
- Tarkista sähköpostisi säännöllisesti ja usein, myös roskaposti

- Selvitä **vakuutusturvasi** vaihdon ajalle
- Lähtijän vastuulla on ottaa vakuutus
- Ota yhteyttä omaan vakuutusyhtiöösi tai pyydä tarjouksia eri yhtiöstä matkavakuutuksesta, joka koostuu matkustaja- ja matkatavaravakuutuksesta.
- Pyydä vakuutusyhtiöltä englanninkielinen todistus vakuutuksestasi sekä toimintaohjeet vahinkotapauksen sattuessa
- Jos sinulla on jokin pitkäaikaissairaus, varmista, että vakuutusturva kattaa sairastapaukset kohdemaassa. Varmista myös lääkityksen saatavuus.

RAHOITUS - apurahat lukuvuonna 2020-2021

- LUT:in apuraha kaukokohteisiin 700€, Venäjälle 560/650€ /kk (FIRST-rahoitus)
- Erasmus-apuraha Eurooppaan: 420€/470€/ opiskelukuukausi kohdemaasta riippuen, tarkentuu vuosittain.
- Maat jaettu kahteen kategoriaan elinkustannusten perusteella (ks. Uni)
- Norekin/Nordtekin stipendi Pohjoismaihin: vaihtelee maittain, n. 700 – 1480€ / lukukausi

- Saatavilla myös esteettömyystukea vamman, sairauden tai muun erityistarpeen perusteella (esimerkiksi esteettömään asumiseen, liikkumiseen tai opiskeluun liittyviin erityisjärjestelyihin kuten oppimateriaaleihin) ja tukea perheelliselle opiskelijalle, jolla on alaikäisiä lapsia.

- Vaihdon rahoitukseen on lisäksi käytettävissä Kelan tuet ja valtion takaama opintolaina.
- Huom! Letter of confirmation todentaa vaihdon keston – isäntäyliopisto allekirjoittaa vaihdon lopussa

- Lukukausimaksut
 - LUT:n vaihtokohteisiin valituilta ei peritä lukukausimaksuja,
 - Ylimääräiset kielikurssit ym. joskus maksullisia. Nämä opiskelija maksaa itse.

Erasmus+ apuraha

- Group 1 - Programme Countries with higher living costs 470€/month
 - United Kingdom, Norway, Liechtenstein
- Group 2 - Programme Countries with medium or lower living costs 420€/month
 - Austria, Belgium, Bulgaria, Croatia, Czech Republic, Estonia, France, Germany, Greece, Hungary, Italy, Latvia, Lithuania, Netherlands, Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Turkey

Apurahan määrän tarkentuminen

- Apuraha maksetaan elokuussa syysyksi lähteville ja joulukuussa kevääksi lähteville → Huom! Tarkista, että pankkitilin numero on oikein Mobility onlineissa, osiossa "Personal details".
- Apurahaa ei tarvitse erikseen hakea, riittää, että merkitsit hakuvaiheessa hakulomakkeeseen, että haluat hakea apurahaa
- Erasmus-vaihtokohteissa Euroopassa apuraha on päiväkohtainen. Erasmus vaihtoon lähtijöille 80% apurahasta maksetaan ennen vaihtoon lähtöä ja 20% vaihdon jälkeen, kun tarkka vaihtoaika ja suoritettut opintopisteet ovat tiedossa.
- Muihin vaihtokohteisiin lähteville (bilateraaliset, Norek, FIRST) apuraha maksetaan kokonaisuudessaan ennen vaihtoa. Nordtek-apuraha maksetaan kun opiskelija on ilmoittautunut saapuneeksi vaihtoyliopistoon.
- Vaihdon peruuntuminen tai keskeytyminen -> jo maksetun apurahan palauttaminen tai osittainen palauttaminen. Ota yhteyttä Opiskelijapalveluihin, jos vaihtoaika muuttuu tai vaihto keskeytyy.
- Vaihdesta palattua raportointi (matkaraportti, blogi) - opintoihin keskittyvä, ei pelkästään matkailupainotteinen
- Muut apurahalähteet mm. www.syl.fi

Entä jos opintopisteitä ei kerry suunnitellusti?

- Suositus vaihdossa suoritettavien opintojen määrästä 30 ECTS
- Apurahan edellytyksenä on 20 ECTS:n suorittaminen lukukauden aikana
- Tähän ei lasketa vaihtoajasta tulevia ns. ylimääräisiä kielinoppia, eikä LUT:iin samaan aikaan mahdollisesti suoritettuja kursseja.

Entä jos 20 ECTS ei täyty? Apurahan palautus:

- Vähemmän kuin 5 ECTS, täysi palautus (100 %)
- 6-9 ECTS, 75 % apurahasta palautettava
- 10-14 ECTS, 50 % apurahasta palautettava
- 15-19 ECTS, 25 % apurahasta palautettava

Jos vaihdon aikana tulee ongelmia, esim. luennotikieli vaihtuu kesken kurssin ja tuntuu, että 20 ECTS:ää ei tule täyteen, ota heti yhteyttä LUT:n Opiskelijapalveluihin

Palautussääntö ei koske sairastapauksia tai vastaavia force majeure –tapauksia (lääkärintodistus)

ERASMUS+ vaihtoon liittyvät dokumentit

- Erasmus Grant Agreement – kuitataan Mobility onlinessa ennen apurahan maksua
- Letter of Confirmation – todistus vaihdosta -> pyydä allekirjoitus ja leima kohdeyliopiston koordinaattorilta ja lataa se Mobilityyn heti vaihdon jälkeen
- Erasmus Testimonial – LUT:n todistus myönnetystä vaihtopaikasta ja apurahan suuruudesta (saatavilla Mobility onlinesta)
- Muistilista sähköpostitse Erasmus-lähtijöille vielä ennen vaihdon alkua

ERASMUS+ vaihtoon liittyvät dokumentit

- Erasmus+ kielitestit (OLS Language tests) ja kielikurssit
- Euroopan komissio tarjoaa Erasmus+ -vaihto- ja harjoittelujaksoille osallistuville korkeakouluopiskelijoille mahdollisuuden opiskella verkossa englannin, saksan, ranskan, espanjan, italian ja hollannin kieliä ja testata kielitaidon kehittymistä ennen ulkomaanjaksoa sekä sen päätyttyä.
- Verkkopohjaiset kielikurssit ovat opiskelijoille vapaaehtoisuuteen perustuva mahdollisuus parantaa omaa kielitaitoaan, OLS-kielitesti ennen vaihdon alkua on PAKOLLINEN kaikille Erasmus+ -ohjelmaan osallistuville opiskelijoille - vaikuttaa apurahaan.
- Kielikurssit ja -testit tapahtuvat komission tätä varten teettämässä OLS-verkkopalvelussa (Online Linguistic Support Tool).
- Kutsu OLS-kielitestiin tulee sähköpostitse ennen vaihdon alkua
- **Huom! LUT:in kielitesti ei korvaa OLS-kielitestiä, vaan OLS-kielitesti on tehtävä vaikka LUT:in kielitesti olisikin tehty**

ASUNTO KOHDEMAASSA

Opiskelija-asunto / vapaat markkinat

Asuntotilanne isoissa opiskelijakaupungeissa vaikea –
kannattaa olla ajoissa liikkeellä

Vanhoista matkaraporteista ja blogeista vinkkejä

Paikalla olevat LUT-vaihtarit, facebook

Oma aktiivisuus palkitaan! Ole ajoissa liikkeellä.

- Skannaa passisi ja luottokorttisi omaan sähköpostiisi
- Jos käy ikävästi (varkaus/ryöstö), asiointi viranomaisten kanssa helpottuu/nopeutuu
- Ota myös mahdollisimman nopeasti yhteyttä vaihtoyliopistosi kv-palveluihin sekä LUT:n opiskelijapalveluihin.

- Varmista, että lähimmän omaisesi yhteystiedot ovat ajan tasalla Mobilityssa
- Kun reissaat, niin pidä huolta, että joku läheisesi tietää matkasuunnitelmistasi
- Tee matkustusilmoitus Ulkoministeriölle tai Suomen edustustolle (erittäin suositeltava)
- Tallenna myös pankkisi ja puhelinoperaattorisi numerot ulkomailta soitettaessa
- HUOM! Huolehdi ajoissa rokotuksista – tarkista kohdemaan tilanne (YTHS)

- Reseptilääkkeet mukaan, selvitä YTHS:stä
- Eurooppalainen sairaanhoitokortti (KELA)
- Riittävä vakuutusturva – tarkista vakuutusyhtiöstäsi

MATKARAPORTTI /BLOGI

Vinkkejä seuraaville lähtijöille

Matkaraportin/blogin sisältö:

- Orientaatiopäivät tai –viikko
- Mahdollinen kielikurssi
- Opintojen aloitus ja lopetus (ns. academic calendar)
- Kurssivalinnat (lyhyt kuvaus käydyistä kursseista)
- Lomat
- Tentit

- Ohjeellinen pituus n. 4 sivua

- Matkaraportin palautus heti vaihdon jälkeen tai viimeistään 28.2. (syksyn vaihtarit) tai 31.7. (kevään vaihtarit)

- Blogin säännöllinen päivittäminen → kerran kahdessa viikossa

Kuherruskuukausi – ELÄMÄ ON HIENOA!

Shokkivaihe - KYLLÄ MEILLÄ KOTONA OSATAAN TEHDÄ KAIKKI
NIIN PALJON PAREMMIN!

Sopeutuminen - OSAAN, PYSTYN, KYKENEN, TULEN TÄÄLLÄ
TOIMEEN!

Paluushokki – TÄMÄ OLI ELÄMÄNI AINUTLAATUISINTA AIKAA,
MIKSEI KUKAAN TAJUA?

Vaihdon jälkeen

”Opin ymmärtämään, että toisenlainen tapa elää ei ole välttämättä huonompi kuin meidän tapamme.

Suvaitsevaisuus kasvaa huomattavasti, kun elää toisessa maassa”

Vaihdon jälkeen?

- KV-TUUTOROINTI Voit jatkaa kansainvälistymistä vaihdon jälkeenkin ja hakea kv-tuutoriksi LUT:lle tuleville vaihto- tai tutkinto-opiskelijoille
- ESN Lappeenranta <http://www.esnlappeenranta.fi/>
- <http://www.maatieto.net>

Koronavirus tilanne

- Kevääseen mennessä tilanne toivottavasti helpottunut.
- Tällä hetkellä nominoinnit lähetetty normaaliin tapaan vaihtokohteisiin
- Mikäli vaihtokohteeltasi tulee ohjeita asiaan liittyen, niin toimi niiden mukaan

Lisätietoja

- Opiskelijapalvelut
 - Kansainvälisten asioiden koordinaattori Suvi Tiainen, Suvi.tiainen@lut.fi
 - Eurooppa
 - Kansainvälisten asioiden koordinaattori Maarit Astikainen, Maarit.astikainen@lut.fi
 - Kaukokohteet, Skandinavia
 - Kansainvälisten asioiden koordinaattori Jaana Toivola, jaana.toivola@lut.fi
 - Venäjä

<https://uni.lut.fi/fi/web/guest/opiskelu-ulkomailla>