

Martat - Hyvä arki kuuluu kaikille

Martat on kotitalousneuvontaa antava kansalaisjärjestö, joka edistää kotien ja perheiden hyvinvointia ja kotitalouden arvostusta. Me tarjoamme toimivia neuvoja niin kodinhoitoon, omista rahoista huolehtimiseen, kierrätykseen kuin ruoanlaittoon. Kun kotona on kaikki hyvin, on helpompi keskittyä opintoihin ja harrastuksiin.

The Martha Organization – Good everyday basis belongs to everyone

The Martha Organization is a non-governmental organization, that provides household counselling and promotes wellbeing of homes and families and honoring household. We offer functional advices in housekeeping, personal finance, recycling and cooking. When everything is alright at home, it's easier to concentrate in studies and hobbies.

Klo 10:00-13:00

Mars marttailemaan! Olet ehkä pohtinut uuden harrastuksen aloittamista ja marttoihin liittyminenkin on joskus käynyt mielessä. Nyt on loistava aika tarttua tuumasta toimeen ja lähteä mukaan marttayhdistyksen toimintaan! Tervetuloa Etelä-Karjalan Marttoihin! Linja on auki, kysy rohkeasti marttailusta!

Itse kokkaamalla säästää arjessa eniten, joten ruoanlaittotaidot kannattaa ottaa haltuun. Tähän saat apua Martat -sovelluksen kautta tai Marttakoulusta Omaan kotiin -osiosta. Voit kysyä neuvoja ja vinkkejä!

Mikä on Martat-sovellus?

Martat-sovellus on Marttaliitto ry:n tarjoama ohjelma älypuhelimelle. Sovelluksesta löytyy herkullisia ruokaohjeita ja ajankohtaista tietoa puutarhan ja kodin hoidosta. Sovelluksessa on ohjeiden ja vinkkien lisäksi myös oma Marttayhteisö, jossa voit kysyä neuvoa ja jakaa vinkkejä muiden sovelluksen ladanneiden kanssa.

