

LAPPEENRANNAN TEKNILLINEN YLIOPISTO

KV-palvelut

# **MATKARAPORTTI**

INSA de Lyon

Lukuvuosi 2010–2011

Taina Kauhanen, Ymte N

[taina.kauhanen@lut.fi](mailto:taina.kauhanen@lut.fi)

## SISÄLLYS

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 1. RANSKAAN .....     | 2 |
| 2. VALMISTELU .....   | 2 |
| 3. SAAPUMINEN .....   | 2 |
| 3.1. Kielikurssi..... | 3 |
| 3.2. Asuminen.....    | 4 |
| 3.3. Syöminen.....    | 4 |
| 4. OPISKELU .....     | 5 |
| 4.1. Aikataulut.....  | 6 |
| 4.2. Kurssit.....     | 6 |
| 5. VAPAA-AIKA.....    | 8 |
| 6. LOPUKSI.....       | 9 |

## 1. RANSKAAN

Opiskelijavaihtoa suunnitellessani Ranska oli itselleni luonnollinen valinta. Olin opiskellut ranskaa jo kauan ja lisäksi eurooppalainen kohde kiinnosti minua, koska olin ollut aiemmin vaihdossa Kiinassa. INSA de Lyon oli valintana helppo, sillä siellä oli vaihtopaikka ympäristö- ja energiatekniikan opiskelijalle. Tämän lisäksi Lyon oli erittäin hyvä vaihtoehto, sillä halusin suurempaan kaupunkiin, mutten kuitenkaan Pariisiin.

## 2. VALMISTELU

Hakeminen niin Ranskaan kuin muihinkin Erasmus-kohteisiin on kohtalaisen helppoa. Ainoa ongelma oli Learning Agreement ja sen täyttäminen, sillä kursseja ja niiden kuvauksia on vaikea löytää INSA:n nettisivuilta. Itse käytin aiempia matkaraportteja saadakseni tarvittavan määrän kursseja hakemukseen, sillä käytännössä Learning Agreement tehdään uusiksi paikan päällä.

LUT:n hyväksynnän jälkeen INSA:sta lähetetään nippu papereita, joissa muun muassa vaaditaan lääkärintodistusta, haetaan asuntoa kampukselta ja ilmoitaudutaan kesäkurssille. Näiden papereiden palautuksen jälkeen hakija saa hyväksymiskirjeen INSA:sta. Hyväksymiskirjeen mukana oli myös opasvihkonen, jossa kerrotaan koulusta ja siellä opiskelusta. Lisäksi kirjeessä kerrottiin milloin kampukselle voi saapua (1-2 päivää ennen kesäkurssin alkua). Tämän lisäksi sain myös tutoreilta sähköpostia, jossa pyydettiin ilmoittamaan saapumisaika Lyoniin, jotta perillä olisi joku vastassa. Muuta valmistelut liittyivät lähinnä matkavakuutukseen ja eurooppalaisen sairaskorvauksikortin hankintaan. Mukaan kannattaa kuitenkin varata myös muutama ylimääräinen passikuva.

## 3. SAAPUMINEN

Lyoniin voi lentää suoraan tai esimerkiksi Pariisiin tai Geneveen, joista pääsee luotijunalla Lyoniin. Lyonin lentokentältä kulkee Rhône Express -juna keskustaan. Yksisuuntainen lippu maksaa 11 € ja matka kestää noin puolituntia. Ruuhka-aikaan juna menee 15 min ja muina aikoina 30 min välein. Lentokentällä on selkeä opastus junan lähtölaiturille. Keskustasta voi hypätä raitiovainuun T1 IUT Feyssinen suuntaan ja esimerkiksi pysäkillä La Doua voi jäädä kyydistä. Tämä on lähimpinä useita asuntoloita ja etenkin Bâtiment

C:tä, jossa kaikki kielikurssille ilmoittautuneet asuivat. Tutorit pyysivät etukäteen ilmoittamaan saapumisajan Lyoniin ja he tulivat lentokentälle vastaan. Kannattaa kuitenkin muistaa, että ranskalaiset ovat aina myöhässä. Lentoni oli yli puoli tuntia aikataulustaan jäljessä ja silti jouduin odottamaan tutoria vielä tovin.

### **3.1. Kielikurssi**

Kielikurssi eli Ecole d'été alkaa elokuun puolessa välissä. Kaikkien vaihto-opiskelijoiden kannattaa käydä kyseinen kurssi, koska se on hyödyllinen sekä ranskan oppimisen kannalta että sopeutumisen kannalta (kurssin aikana tapaa kaikki vaihto-opiskelijat). Ensimmäisenä päivänä kurssilla tehdään tasokoe, jonka perusteella opiskelijat jaetaan ryhmiin. Kielikurssi kestää noin neljä viikkoa, jonka aikana opiskellaan yhdeksästä neljään saakka (lounastauko on noin 1,5 tuntia). Tunneilla oli läsnäolopakko, mikäli halusi saada kurssin hyväksytyksi. Kurssiin kuului myös retkiä ympäri Lyonia. Kurssi oli ilmainen ainakin koko vuoden vaihdossa olleille, mutta sen aikana täytyi maksaa noin 200 € majoituksesta ja 300 € aterioista (aamiainen, lounas ja päivällinen). Kielikurssin aikana ruoka oli aivan ala-arvoista ja asuntolassa oli kokkaus kiellettyä. Lisäksi maksut annettiin vajaan vuorokauden varoitusaajalla.

Kielikurssin aikana vaihto-opiskelijat ovat ainoita opiskelijoita kampuksella. Tästä syystä informaation saanti on hyvin hankalaa. Kurssin aikana täytyy hoitaa lukuisia asioita kuten opiskelijakortin hankkiminen. Paperityöt ovat erittäin haastavia Ranskassa ja asiaa ei todellakaan helpottanut INSA:n henkilökunta, jota kiinnostanut vaihto-opiskelijat eikä heidän ongelmansa. Henkilökunta ei suostunut lainkaan puhumaan englantia ja opiskelijoita juoksutettiin ympäri kampusta hakemassa papereita ja niihin leimoja, maksamassa laskuja jne. Lisäksi monet toimistot olivat auki ainoastaan niinä aikoina, kun opiskelijat olivat tunneilla. Kannattaa siis yrittää hoitaa asioita muiden vaihtareiden kanssa ja kysellä mahdollisimman monelta mitä missäkin tapahtuu ja milloin.

Kielikurssin viikonloppuina järjestetään myös useita päiväretkiä. Itse osallistuin retkille keskiaikaiseen kaupunkiin Perougeen sekä huvipuisto Walibiin. Retket olivat erittäin edullisia ja niissä tutustui helposti muihin vaihtareihin. Kielikurssin aikana voi hoitaa myös monia juoksevia asioita, kuten pankkitilin avaamisen, metro-/ratikkakortin ostamisen ja

puhelinliittymän avaamisen. Näidenkin asioiden hoitaminen onnistuu huomattavasti helpommin, jos mukana on myös muita vaihtareita. Kännykkäliittymät ovat erittäin kalliita Ranskassa, joten kännykkää tuli käytettyä lähinnä viestien lähettelyyn. Julkinen liikenne puolestaan on opiskelijoille erittäin edullista, sillä kuukausikortti maksaa vain 25,60 €.

### **3.2. Asuminen**

Vaihto-opiskelijalle todennäköisesti helpoin vaihtoehto on kampuksella asuminen. Kielikurssin aikana kaikki vaihtarit asuivat Bâtiment C:ssä, jossa huoneet ovat kahden hengen huoneita. Huoneissa oli suihku/WC sekä jääkaappi. Lisäksi huoneissa oli hella, mutta sen käyttäminen kielikurssin aikana oli kiellettyä. Itse jaoin huoneen brasilialaisen tytön kanssa, jonka kanssa tulin erittäin hyvin toimeen tuon lyhyen ajan.

Pysyviin asuntoihin pääsi muuttamaan jo ennen kielikurssin loppua, mutta informaatio asuntojenkaan kohdalla ei sujunut kovin hyvin, sillä eräänä iltapäivänä asuntolan seinälle ilmestyi lista henkilöistä, joiden piti muuttaa seuraavana päivänä pysyviin asuntoihin. Asumisvaihtoehtoina on yksiöitä ja kahden hengen soluja sekä nuorimmille opiskelijoille kahden hengen huoneita. Osa asuntoloista on erittäin hyvässä kunnossa ja osa melko huonossa. Yhteistä asuntoloissa on surkea Internet, joka saattoi katketa milloin tahansa ja olla toimimattomana jopa kaksi viikkoa. Yhteys oli myös melko hidas silloin, kun se sattui toimimaan.

Itse sain yksiön, joka oli melko kamalassa kunnossa. Asunnostani löytyi keittonurkkaus, jossa pystyi laittamaan ruokaa ja tiskaamaan astiat. Lisäksi nurkkauksessa oli jääkaappi. Asunnot olivat melko kalliita, omani lähes 400 € kuussa. Asumiseen voi kuitenkin hakea ranskalaista tukea eli CAF:ia. Taloissa löytyi pesutupa, joissa pesukoneet toimivat 1,5 € kolikoilla, joita pystyi ostamaan oppilaskunnan toimistosta. Asuntolassani oli varauslista pesukoneelle, mutta usein kone oli jo käynnissä, kun saavuin omalle vuorolleni.

### **3.3. Syöminen**

Kaikki kampuksella asuvat opiskelijat lukuun ottamatta viidennen vuoden opiskelijoita joutuvat syömään kampuksella. Kannattaa siis tulla kirjatuksi viiden vuoden opiskelijaksi, jotta saa päättää syömisistään. Kuukausihinta kolmesta ateristiä päivässä maksoi noin

150 €. Viidennen vuoden opiskelijat voivat myös ladata 210 € opiskelija kortillensa ja maksaa jokaisesta ateristaan noin 3,30 €. Ruokaloita on useita ja kaikissa on tarjolla hieman erilaista ruokaa. Ruokailuun kannattaa saapua melko ajoissa, sillä vaihtoehdot vähenevät sitä mukaa, kun ruoka loppuu. Ruuan laatu ei ollut kummoinen, etenkin aamupala oli kylmää kahvia ja vaaleaa leipää.

#### **4. OPISKELU**

Opiskelin Energia ja ympäristötekniikan osastolla eli GEN:llä. Osasto tarjoaa kolme eri vaihtoehtoa viidennen vuoden opiskelijoille: talouteen, ympäristötekniikkaan ja energiatekniikkaan painottuneet vaihtoehdot. Kaikki opinnot järjestetään ranskaksi. Kurssien valinnasta, niiden alkamisesta ja muista käytännön asioista kannattaa käydä kyselemässä osaston kv-henkilökunnalta. Opintojen alkamispäivämäärä riippuu vuosikurssista ja osastossa. Itselleni jäi pari viikkoa lomailuun kielikurssin loppumisen jälkeen ennen kuin kurssini alkoivat, kun taas toisilla kurssit alkoivat heti kielikurssin jälkeen.

Itse valitsin ympäristötekniikan vaihtoehdon. Keskittyminen ainoastaan yhden opintokokonaisuuden kursseihin osoittautui erittäin toimivaksi, sillä päällekkäisyyksiä ei päässyt syntymään. INSA:n lukujärjestykset ovat erittäin sekavia ja muutoksia niihin tulee vähän väliä. Lisäksi tunneilla on läsnäolopakko, joten kurssien haaliminen monesta eri ryhmästä on erittäin haastavaa. Myös talouteen painottunut vaihtoehto olisi kiinnostanut minua, mutta lukujärjestykset nähtyäni päätin keskittyä ainoastaan yhteen vaihtoehtoon.

Kurssien sisällöt eivät olleet vaikeita, mutta ranskankielisinä ne olivat haastavia. Pikkuhiljaa korva kuitenkin tottui kieleen ja keväällä luentojen kuuntelu oli jo huomattavasti helpompaa. Hyviä arvosanoja ei kuitenkaan ole helppo saada, sillä ainakin omalla osastollani tentit olivat vaikeita ja pisteytys tiukka. Jos haluaa viettää ainoastaan yhden lukukauden INSA:ssa, kannattaa ehdottomasti valita syyslukukausi. Tällöin kursseja on valittavana huomattavasti enemmän, sillä keväällä neljännen ja viidennen vuoden opiskelijat ovat työharjoittelussa ja tarjolla on vain kolmannen vuoden kursseja.

## 4.1. Aikataulut

Lukukausi alkaa syyskuussa, mutta tarkkaa alkamispäivämäärää sillä ei ole. Lukukauden alussa opiskelutahti on hitaampaa ja peruutuksia tapahtuu paljon. Lomia lukuvuoden aikana on useita. Lokakuun lopussa on noin kahdeksan päivän pituinen loma. Joululoma puolestaan kestää noin kaksi viikkoa. Tammi- ja helmikuun vaihteessa on tenttiviikko, jonka aikana ei pitäisi olla opetusta. Lukukauden alussa tapahtuneiden peruutusten vuoksi ryhmälläni oli kuitenkin tunteja myös tenttiviikolla. Myös esimerkiksi liikunnankurssilla pidetään koe. Toinen lukukausi alkaa helmikuun alussa. Maaliskuun ensimmäisellä viikolla on viikon pituinen loma. Lisäksi pääsiäisenä ja vappuna on vapaata. Vuonna 2011 pääsiäinen ja vappu olivat lähekkäin, joten meillä oli kahden viikon loma. Lisäksi kesäkuussa on pari pyhäpäivää, jotka ovat vapaata.

## 4.2. Kurssit

### PAKOLLISET 5. VUODEN KURSSIT GEN:llä

#### **Energies renouvelables 2,5 ETCS**

Kurssin aiheena olivat uusiutuvat energiamuodot. Luennoitsivat vaihtuivat aiheen mukaan. Materiaalina olivat luentokalvot ja tentin piti olla monivalintakysymykset, mutta yllätyksenä ainoastaan yhdessä tentin neljästä eri osiosta olikin monivalintakysymyksiä ja loput laskuja tai pieniä esse vastauksia.

#### **Energie et déchets nucléaire, 2 ETCS**

Aiheena oli ydinenergia. Opetus oli sekavaa ja tentti melko vaikea.

### VAIHTOEHTO GPE (L'option Génie des Procédés et Environnement)

#### **Traitement des déchets solides, 2 ETCS**

Aiheena oli kiinteiden päästöjen hallinta. Kurssi oli melko suppea. Tenttiä ei järjestetty vaan kurssi oli osana projektia (Projet GPE), joka tehtiin kolmen hengen ryhmätyönä. Projektin tavoitteena oli suunnitella ns. Ecopark Afrikkaan. Ryhmätyö oli erittäin mielenkiintoinen ja sitä tehdessä kehittämään omaa ranskan kielen tasoaan, sillä jokaisessa ryhmässä oli vain yksi vaihto-oppilas ja muut ranskalaisia opiskelijoita.

### **Traitements des effluents liquides, 2,5 ETCS**

Aiheena oli nestemäisten päästöjen hallinta. Kurssi oli osa Projet GPE:tä.

### **Traitements biologiques des déchets, 3 ETCS**

Aiheena oli jätteiden biologinen käsittely, osa Projet GPE:tä.

### **PROJET DE FIN D'ETUDE, 20 ETCS**

Neljännän ja viidennen vuoden opiskelijat suorittavat työharjoittelun keväisin. Vaihtoehtoina ovat työharjoittelu yrityksessä tai tutkimuspuolelle suuntautuva vaihtoehto eli PIRD (Projet d'Initiation à la Recherche et Développement). Projekti aloitetaan jo lokakuussa, jolloin osasto antaa listan aiheista. Opiskelijat jakavat aiheet keskenään. Jokaisessa aiheessa on vastaava henkilö eli työn ohjaaja INSA:sta ja osassa projekteissa on myös yhteistyökumppani. Projektia aletaan työstää aluksi kaksi tuntia viikossa, mutta tunteja lisätään keväällä. Huhtikuun alusta kesäkuun puoleen väliin projektin kanssa työskennellään kokopäiväisesti. Projektin tarkoituksena oli tutustua tutkimustyöhön, kirjoittaa aiheesta kirjallinen raportti. Aiheisiin usein liittyy myös laboratoriotöitä. Kurssin arvosana koostuu osallistumisesta, kirjallisesta raportista ja seminaari esityksestä.

Oma projektini oli mielestäni erittäin mielenkiintoinen, mutta ajoittain motivaation löytäminen oli erittäin hankalaa, sillä oli erittäin raskasta istua tietokoneella joka päivä lähes kahdeksan tuntia kirjoittamassa yhtä ja samaa raporttia. Aiheeni liittyi jätteiden anaerobiseen käsittelyyn tietyllä mädätysreaktorilla. Onneksi aiheeseeni kuului myös laboratoriotyöskentelyä, jota ei taas LUT:ssa ole harjoiteltu. Sain luvan kirjoittaa raporttini englanniksi, mutta se ei ollut itsestään selvyyttä, sillä kaikki ohjaajat eivät osanneet englantia. Lisäksi viimeisissä ohjeissa ennen raportin palautusta ilmoitettiin, että jos opiskelija haluaa kirjoittaa raportin englanniksi, niin lupa täytyy saada työn tarkastajalta eikä ohjaajalta kuten aiheen jakotilaisuudessa oli ilmoitettu.

## KIELET JA URHEILU:

### **Ecole d'été, 4 ECTS**

Kesän kielikurssi. Erittäin hyödyllinen kaikille vaihtareille. Tammikuussa järjestetään vastaava kurssi kevääksi saapuville.

### **Cours de français, 2 ETCS**

Jatkoa kesän kurssille torstai-iltapäivisin. Ei yhtä hyödyllinen kuin kesäkurssi, mutta kielioppia ainakin opiskeltiin lisää sekä tunneilla joutui kirjoittamaan eri tyyppisiä kirjoitelmia.

### **Español, 2 ETCS**

Espanjan alkeet. Ehdottomasti yksi hauskeimmista kursseista. Alussa opiskeluvauhti oli todella nopea, mutta lopussa vauhti hieman hiipui.

### **Cours du sport, 1 ETCS**

Koululiikuntaa, mutta lajin saa itse päättää tarjolla olevista vaihtoehdoista. Itse valitsin uinnin, jota oli 2 tuntia viikossa opetuksen kanssa.

## **5. VAPAA-AIKA**

Lyon on kaunis kaupunki Kaakkois-Ranskassa. Se on vain parin tunnin matkan päässä ensimmäistä Alpeista. Kaupungin toiselta kukkulalta, Fourvière:ltä, näkyykin kirkkaana päivänä jopa Alpeille saakka. Kaupungin läpi virtaa kaksi jokea: Rhône ja Saône. Vanha kaupunki, Vieux-Lyon, on erittäin sympaattinen. Vaikka Lyon on Ranskan toiseksi tai kolmanneksi (riippuu laskentatavasta) suurin kaupunki, se ei vaikuta liian suurelta. Kaupungissa on lukuisia puistoja ja sen kulttuuritarjonta on erinomainen.

Lomilla Lyonista pääsee helposti matkustamaan. Esimerkiksi Pariisiin pääsee junalla kahdessa tunnissa. Junalla onkin erittäin helppo liikkua ja sillä pääsee matkustamaan sekä Ranskan sisällä että ympäröiviin maihin kuten Sveitsiin, Belgiaan ja Italiaan. Myös halpalentoyhtiöllä Easy Jetillä on useita lentokohteita Lyonista. INSA:n opiskelijoille on

myös mahdollista lähteä viikonloppuina laskettelemaan. Laskettelukohteet vaihtuvat ja niihin on tarjolla bussikuljetus edullisesti.

## **6. LOPUKSI**

Itselleni alku Lyonissa ei ollut kovin helppo. Vaikka kesäkurssin alkaessa tutorit olivat vastassa, tuntui usein siltä, että meidät jätettiin oman onnemme nojaan. Useille vaihtareille INSA:n käytännöt ovat hieman kummallisia, koska opiskelijoita kohdellaan kuin yläasteikäisiä. Lisäksi ranskalainen byrokratia on ainakin suomalaiselle käsittämätöntä ja ulkomaalaisten vastaanotto on kylmää. Kärsivällisyyttä tarvitaankin matkalla paljon.

Parasta vaihdossa olivat ehdottomasta matkustelu ja uudet ystävät. Ranska on todella kaunis maa ja siellä riittää nähtävää. Lisäksi sitä mukaa kun kielitaito karttui, myös elo Ranskassa tuli helpommaksi. Ystävyyttä muiden vaihtareiden kanssa taas lujitti koulun aiheuttamat vaikeudet ja ongelmat. Vaikka Ranska ja INSA eivät ole kohteina helpommat, on joitakin asioita jopa tullut ikävä kotiin paluun jälkeen. Opiskelijavaihto on mieletön tilaisuus, johon kannattaa tarttua. Sitä suosittelenkin kaikille niille, jotka haluavat kokeilla omia siipiään, parantaa kielitaitoaan sekä saada kansainvälisiä kokemuksia ja ystäviä.