



LUT
Lappeenranta
University of Technology

LUT School of Business and Management

Vaihtoraportti

Tukholma, kevät 2018

5.7.2018

Tia Laurikainen

Sisällysluettelo

1. Alkuvalmistelut ja Tukholmaan saapuminen	1
2. Orientaatioviikko	2
3. Opiskelu & kurssit	2
4. Asuminen ja vapaa-aika.....	4

1. Alkuvalmistelut ja Tukholmaan saapuminen

Ensimmäinen vaihe oli laittaa hakemus vaihtokohteeseen Mobilityn kautta. Tukholmaan vaadittiin kielitodistus englannin kielentaidosta ja kävin tekemässä haastattelun ja liitin tämän hakemukseen myöhemmin. Jonkin ajan kuluttua tuli hyväksymisilmoitus ja paikka tuli vastaanottaa. Kesän jälkeen tuli myös yhteydenotto Tukholman yliopistosta koskien kurssivalintoja ja tein kurssivalinnat sähköisen linkin kautta. Kurssivalintoja pystyy suunnittelemaan edellisluvuoden kurssien avulla, jotka löytyvät yliopiston nettisivuilta. Olin käynyt myös keskustelemassa opinto-ohjaajan kanssa, mitkä kurssit ovat mahdollisia hyväksilukea, esimerkiksi sivuaineeseen. Valmistelut ennen vaihtoa sujuivat helposti, sillä sähköpostiin tuli aina ohjeet, miten edetä. KV-koordinaattorit järjestivät yhteydenpidon ja viralliset dokumentit. Asuntohakemusta koskien sain sähköpostia ja ohjeet asunon hakemiseen sekä linkin jo hyvissä ajoin KV-koordinaattorilta. Tein asuntohakemuksen heti ohjeet saatuani, sillä olin kuullut, että asuntotoimisto ei takaa asunon saantia. Tällöin joutuu asunon etsimään itse. Asuntohakemus käsiteltiin suhteellisen nopeasti ja kuului onnekkaiden joukkoon, keille asunto myönnettiin. Ennen varsinaista lähtöä kannattaa tehdä opintotuen muutosilmoitus Kelalle. Itse vaihdoin osoitteen väliaikaisesti ulkomaille, Ruotsiin ei virallista osoitetta tarvitse tai rekisteröintiä tehdä. Eurooppalainen sairaanhoitokortti saapui minulle ilman hakemista. Tätä ei kuitenkaan lääkärikäynnin yhteydessä tarvinnut jostain syystä. Lisäksi kannattaa ottaa varmuuden vuoksi kopio passista ja ajokortista ja tallentaa vaikka sähköpostiin. Ostin myös lisäksi matkavakuutuksen. Kannattaa myös hankkia sellainen puhelinliittymä, jossa nettiä voi käyttää rajattomasti. Itselläni meinasi loppua liittymästä netti ja kaikki yhteydenpito ensimmäisen kuukauden aikana oli vaikeaa. Eli kannattaa vaihtaa liittymä hyvissä ajoin, jos nettiä tulee käytettyä. Yliopistolla toimii eduroam normaalisti, huoneeseen en saanut nettiä toimimaan kaapelin kautta.

Ensimmäisenä päivänä saavuin Tukholmaan laivalla, sillä se oli helpoin tapa kuljettaa tavaraa ja ilman lentokoneen painorajoituksia. Ensimmäisenä suuntasimme hakemaan avainta Student Huset:ista ja kävimme katsastamassa asunon ja mitä sieltä puuttui, jonka jälkeen lähdimme hakemaan tarpeellisia asioita keskustasta. Illalla oli ensimmäinen orientaatioluento yliopiston puolelta. Siellä informoitiin käytännön järjestelyistä ja ilmoitauduttiin ruotsin kielitestiin, jonka perusteella sijoitettiin ruotsin kurssille ryhmään.

Toisena päivänä kävin aktivoimassa yliopiston tilini ja tilasin yliopiston kortin. Stockholm Business School eli SBS järjesti myös informaatioluennon. Lisäksi minulla alkoi jo ensimmäiset luennot

Global Markets kurssista. Sinänsä informaatiota tuli siis paljon ensimmäisinä päivinä ja kurssit alkoivat saman tien, mutta asiat helpottuivat nopeasti, kun pääsi kärryille. Myös Ikeaan olisi järjestetty reissu yliopiston puolesta, mutten päässyt sinne, koska minulla oli ensimmäinen luento.

2. Orientaatioviikko

Orientaatioviikko alkoi edellä mainituilla orientaatioluennolla, joita oli kaksi. Ensimmäinen oli yliopiston puolelta, joka tarjosi tietoa kaikesta mahdollisesta Tukholman yliopistoon, opiskeluun, järjestelmiin sekä aktiviteetteihin liittyen. Seuraavana päivänä oli luvassa toinen informaatioluento. Toisessa informaatioluennossa KV-koordinaattorit pitivät käytännön asioista sekä opiskeluun ja vapaa-aikaan liittyen informaatioluennon. Tämän jälkeen kokoonnuttiin omiin tutorryhmiin, ja iltaa jatkettiin kampuksella sijaitsevaan opiskelijapubiin, jossa oli mahdollisuus tutustua muihin vaihto-opiskelijoihin kauppätieteiden puolelta sekä tuutoreihin.

SBS:n kautta orientaatio-ohjelmana oli Fadderiet, johon osallistuttiin omassa tutorryhmässä. Tutorryhmäjaot ja orientaatioviikkojen ohjelma tulivat sähköpostiin jo ennen Tukholmaan saapumista. Tutorryhmät koostuivat sekä ruotsalaisista tutkinto-opiskelijoista sekä vaihtareista. Oman ryhmäni tuutorit olivat erittäin mukavia ja auttavaisia. Fadderiet kesti kaiken kaikkiaan kuusi viikkoa ja joka viikolla oli päivä -sekä iltaohjelmaa. Itse osallistuin pääosin vain iltaohjelmaan, sillä päiväohjelma oli usein samaan aikaan luentojen kanssa. Iltaohjelmaan suosittelen osallistumaan, sillä siellä tapasi muita kaupplaislaisia ja muihin opiskelijoihin oli helppo tutustua. Lisäksi Fadderietiin kuului sitsejä, jotka olivat kylläkin hintavia, mutta silti suosittelen osallistumaan, jos yhtään sitseistä tykkää. Lisäksi yliopiston opiskelijayhdistys järjesti joitain tapahtumia ja kahvitteluja.

3. Opiskelu & kurssit

Lukuvuosi alkoi 15.1.2018 ja loppui ja 3.6.2018. Ensimmäinen kurssini Global Markets alkoi jo seuraavana päivänä lukuvuoden alkamisesta. Ensimmäisellä kurssilla edettiin muutenkin aika reipasta tahtia ja heti ensimmäisen viikon jälkeen oli jo palautettavana essee. Tällä kurssilla oli

luettavana kurssikirja ja palautettavia esseitä oli kolme ja lisäksi kurssiin kuului seminaarit ja tentti. Sisällöltään kurssi oli kuitenkin ihan mielenkiintoinen, sillä siinä käsiteltiin, miksi jotkut maat ovat taloudellisesti sekä poliittisesti erilaisia ja miksi jotkut maat ovat täten rikkaampia tai köyhempiä, kuin toiset. Kurssilla oli suhteellisen nopea tahti, sillä joka viikko piti palauttaa essee perustuen kurssikirjaan. Luentoja oli kuitenkin vain kerran viikossa, samaten pakollisia seminaareja. Seminaareihin tuli lukea edeltä määriteltyjä artikkeleita ja nämä olivat hyödyllisiä tenttiä ajatellen. Tentti oli perinteinen monivalinta- ja esseekysymyksistä koostuva tentti.

Seuraava kurssi Global Consumer Society alkoi heti perään Global Markets tentin jälkeen. Global Consumer Society koostui vapaaehtoisista luennoista, pakollisista seminaareista, ryhmätyöstä sekä kotitentistä. Seminaareihin piti valmistautua lukemalla artikkeleita sekä kirjoittamalla reflektioita joka viikko, joiden aihealueet käytiin seminaareissa läpi. Kotitentti oli minulle uusi konsepti ja se julkaistiin Fastregissä aineistoinen. Kotitenttiä sai tehdä muutaman päivän ennen sen sulkeutumista. Aihealueina kurssilla oli miten markkinatoimijat yrittävät vaikuttaa kuluttajien kulutuskäyttäytymiseen ja tarjosi näkökulmia tekijöistä, jotka vaikuttavat ylipäättänsä kuluttamiseen. Kurssin aihealueet olivat kiinnostavia ja kurssi tarjosi minulle uusia näkökulmia.

Kolmas kurssi, jonka kävin, oli Human Resource Management. Kurssi koostui luennoista ja seminaareista, jotka olivat molemmat vapaavalintaisia. Lisäksi oli ryhmätyö ja kotitentti. Kokonaisuudessaan kurssi oli erikoinen, sillä opettajat eivät käyttäneet luennoilla mitään materiaaleja tai PowerPoint esitystä. Lisäksi kotitentissä tehtävänantona oli kirjoittaa väittely, joka oli erilaista verrattuna normaaliin tenttiin. Odotin itse tätä kurssia eniten, mutta aihealueina dignity, e-HRM, HRM:n historia ja normative control eivät vastanneet odotuksiani kurssin sisällöstä. Aihealueena HRM:n historia oli tuttua aikaisemmilta kursseilta, muut aihealueet olivat täysin uusia. Kurssimateriaalina toimivat tieteelliset artikkelit, jotka opettajat olivat valinneet etukäteen.

Viimeinen kurssi Global Business Ethics oli yhden periodin verran samaan HRM-kurssin kanssa, joka kesti kaksi periodia. Tämä kurssi oli yllättäjä, sillä en odottanut kurssin sisällöltä paljoa, mutta se paljastuikin mielenkiintoiseksi. Myös kurssin opettaja oli loistava, luennot olivat hyvin elävöitetty ja aihepiirit olivat ajankohtaisia sekä mielenkiintoisia. Kurssi käsitteli moraalista päätöksentekoa yrityskontekstissa eri näkökulmista. Kurssin luennot ja seminaarit olivat vapaaehtoisia. Arviointi perustui yksilötehtävään sekä kotitenttiin.

Tein vielä lisäksi kielikurssin, tähän oli tasokoe, jonka mukaan jaettiin ryhmiin. Kurssilla oli luennot kerran viikkoon koko lukuvuoden läpi ja lopuksi oli puhekoe sekä tentti. Kurssin ajan tehtiin erilaisia

esseitä ja artikkelitehtäviä sekä luettiin novelleja. Tunneilla keskusteltiin novelleista tai kirjoitustehtävistä sekä käytiin kielioppia. Artikkelit sekä novellit koin kuitenkin helppolukuisiksi ja kurssin ilmapiiri oli muutenkin rento ja pystyin tekemään suurimman osan kurssista etänä.

Tentit olivat aina kurssin päätteeksi ja kurssin alussa ilmoitettiin, millainen tentti on kyseessä ja milloin. Tenttiaikataulut näkyvät myös Fastregissä. Tentit olivat perinteisiä paperille tehtäviä tai kotitenttejä. Kotitentit olivat esseitä ja aineisto sekä aiheet julkaistiin Fastregissä, kokeen tekemisaika riippui tentin laajuudesta. Yleisesti opiskelu eteni nopeampaa tempoa, sillä kurseja käytiin vain yksi kerrallaan ja periodit olivat lyhyempiä. Verrattuna LUT:iin opiskelu tuntui ajoittain työläämmältä, mutta kurssit olivat aihealueiltaan helpompia. Työmäärältään koin kurssit välillä suhteellisen työläiksi, mutta tehtävät eivät kuitenkaan olleet vaativia ja arvostelu oli yllättävän löyhää. Kurseista sai 7,5 opintopistettä ja ruotsin kurssista 9 opintopistettä. Huomionarvoisena asiana on myös kurssikirjojen saatavuus. Ensimmäisen kurssikirjan ostin kampuskaupasta, sillä kurssikirjoja on todella vaikea lainaa yliopiston kirjastosta, niiden huonon saatavuuden vuoksi. Muilla kurseilla pärjäsin artikkelien avulla tai sitten löytyi pdf-versio kurssikirjasta. Opettajat informoivat myös hyvin sähköpostitse kurssin aikatauluista ja muistuttelivat seminaaritöistä. Kaikki kurseihin liittyvät materiaalit ja linkit ilmoittautumisiin löytyivät Fastregistä, joka oli käytännössä samanlainen kuin Moodle. Lisäksi käytössä oli Mondo kielikurssille ja Ladok, jossa näkyi kurssiarvosanat ja suoritukset. Luennot pidettiin Frescatilla ja Kräftriketissä ja Fastregistä oli helposti löydettävissä lukujärjestys, josta näki kurssien tapahtumien ajat ja paikat.

4. Asuminen ja vapaa-aika

Sain asunon Stora Lappkärrsbergetissä eli Lappiksessa. Asunnossa oli yhteinen keittiö, joka oli juuri uudistettu. Asunto oli valmiiksi kalustettu ja yhteiskeittiössäkin oli yhteisessä käytössä paistinpannuja ja kattiloita, joten oli kiva, ettei tarvinnut ihan kaikkea ostaa. Edellinen asukas ei kuitenkaan saa jättää mitään ylimääräistä huoneeseen, joten kannattaa varautua ottamaan esimerkiksi peitto ja tyyny mukaan tai käydä ostamassa ne saavuttuaan paikanpäälle. Käytävillä oli sijoitettu niin tutkinto-opiskelijoita kuin vaihto-opiskelijoitakin sekaisin ja viihtyvyys riippuukin myös millaiset naapurit sattuu saamaan. Lappiksessa riitti elämää, joten jos haluaa asua rauhallisemmassa paikassa, suosittelen esimerkiksi Idunia, josta on mahdollista saada yksiö. Myös urheiluhalli löytyy ihan vierestä ja Lappiksesta on hyvät kulkuyhteydet keskustaan.

Kampusalueelta löytyy myös lähikauppa ja pieni ranta sekä metsää, joten lenkkeilypolkuja riitti. Itse asunto oli huone, jossa oli oma wc ja suihku, yleiskunnoltaan huoneeni oli huono ja yhteiset käytävät epäsiistit. Paras puoli opiskelija-asunnoissa on erinomainen sijainti, Lappis on pääkampuksen vieressä ja Idun Vasastanissa. Fjällis ja Kungsharma ovat puolestaan vähän kauempana, (Fjällis Lidingössä ja Kungshamra Solnassa) ja lisäksi vuokrataso on edullinen. Toisaalta kannattaa varautua maksamaan yksi vuokra etukäteen ennen vaihtoa ja loput vuokrat könttäsummassa pari kuukautta saapumisen jälkeen.

Tykästyin Tukholmaan kaupunkina aivan täysin. Vapaa-ajalle löytyy vaikka mitä tekemistä ja erilaisia tapahtumia sekä ylipäättänsä yleisellä tasolla asiat toimivat. Tukholmassa liikkuminen oli helppoa, sillä metrot ja bussit kulkivat aikataulussa, suosittelen lataamaan SL-applikaation, jolla kaupungissa suunnistaminen helpottuu huomattavasti. En huomannut mitään erityistä eroa Suomessa asumiseen, muut vaihtarit ihmettelivät korkeaa hintatasoa ja, että varsinkin tukholmalaiset ovat ns. etäisiä. Arki rullasi hyvin ja itselleni tärkeät urheilumahdollisuudet ylittivät odotukset. Yliopiston kuntosali ja urheiluhalli sijaitsivat ihan kotini vieressä. Arkea hieman hankaloitti, kun yliopistolla oli vain terveydenhoitaja, eikä lääkäreitä ollenkaan, kun sairastuin. Terveydenhoitajat antoivat kuitenkin ohjeet, miten varata lääkärinaika. Lisäksi kevättä kohden ilmat paranivat ja Tukholmasta löytyi isoja puistoja, joihin oli kiva mennä ihan vain kävelemään kavereiden kanssa. Suosittelen käymään Djurgårdenissa ja Hagaparkenissa erityisesti. Kaupunki tarjosi hyvät shoppailumahdollisuudet ja kivoja kahviloita sekä brunssipaikkoja oli riittämiin. Mainitsemisen arvoisena oli, että käteistä ei joissain paikoissa edes oteta vastaan, joten kortilla pärjää koko vaihdon ajan. Viikonloppuisin kaupungin keskusta täyttyi turisteista ja suosituimmat kahvilat olivat tupaten täynnä, joten jos haluaa brunssille hyvään paikkaan, kannattaa suosiolla mennä arkipäivänä. Juhlia riitti, mutta mikäli mieli mennä klubille opiskelijabileiden lisäksi, kannattaa sisäänpääsystä varautua maksamaan noin 20 euroa tai yrittää saada nimi vieraslistalle. Jos Ruotsissa haluaa reissaa, voin suositella ainakin viettämään vappua Uppsalassa.